

# LEPTOSPIROSE

**Maladie infectieuse** transmise par un microbe le Spirochète.

Ce germe se rencontre en **EAU DOUCE** et pénètre dans l'organisme par voie trans cutanée ou trans muqueuse Le **risque** est d'autant plus **important** que:

- l'eau est chaude (donc en été)
- il y a peu de courant
- l'on est près des berges
- l'on est immobile
- l'année a été pluvieuse

Cette maladie a longtemps été considérée comme une maladie professionnelle ( la maladie des égoutiers ) mais les souches microbiennes évoluent et actuellement les cas professionnels ne représentent plus que 30 % des cas totaux et malheureusement le vaccin n'est efficace que sur ces 30 %.

Il est donc illusoire de se vacciner dans le cadre des activités en eau douce ( nage avec palmes, archo. orientation..

## EN PRATIQUE

Il faut

- toujours porter un vêtement isolant. même en été, surtout en été.
- Protéger les parties découvertes avec une crème grasse. non hydro-soluble, surtout si le cours d'eau est lent et si l'eau est chaude et chargée en particules.
- Il faut éviter dans la mesure du possible de rester au bord

## A NOTER

Il existe 2 types de prévention médicamenteuse

- 1 Le vaccin, mais on a vu sa très faible efficacité dans le cadre de nos activités
- 2 Un médicament de type Antibiotique est utilisable préventivement, uniquement si le risque est jugé important et de façon ponctuelle (le cas échéant en parler à son médecin)